

الجهر بالأمر مهم .
وقد يؤثر على الأمر .

أجهر بالأمر وقدم شكوى

فليك حقوق!

من الجيد دائماً أن تجهر بالأمر إذا
تعرضت للأذى أو إذا لم ترضى عن
الطريقة التي تعامل بها.



أخبر داعمك

- ما الذي يضايقك .
- كيف تشعر بسبب مشكلتك؟
- ما الذي يمكن أن يساعد في إصلاحها؟



1 اعثر على دعم

يمكن أن يساعدك شخص تثق به،
كوالد أو صديق أو مقدم رعاية أو
مدرس أو مدرب على تقديم الشكوى.

تقدم بشكواك

أبذل ما في وسعك. يمكنك أيضاً أن تسأل:
• ماذا سيحدث بعد ذلك؟

من سيتصل بي وبالشخص
الذي يدعمني؟

كم من الوقت سيستغرق الأمر؟

يمكنك الاتصال بالجهات التالية:

خط مساعدة الأطفال

1800 55 1800

kidshelpline.com.au

لَمَّا نِيغالبًا رلد ببي
رلد قبالجاء نلا ولمتسا
هاتعل نلتلهلعم نلتلساً.