

敢於發聲 並提出投訴

敢於發聲十分重要。
這樣才能起到作用。

這是你的權利！

若你受到傷害或對你受到的
待遇不滿意，可以放心地說
出來。

1 搜尋

支援

你信任的人，如父母、朋友、照
顧者、老師或教練，可以幫助你
提出投訴。

2 告訴

支援你的人

- 你為何不高興。
- 這個問題讓你有何感覺。
- 怎樣才能解決這個問題。

3 提出 你的投訴

盡力而為。你還可以詢問：

- 接下來的步驟？
- 誰會給我和支援我的人答覆？
- 這需要多長時間？

你可以聯絡：

兒童幫助熱線

1800 55 1800

kidshelpline.com.au

成年人應傾聽，回答你
的問題，並尊重你。

