

Fatti sentire e sporgi reclamo

Farsi sentire
è importante.
Può fare la
differenza.

1 Trova assistenza



Qualcuno di cui ti fidi, come un genitore, un amico, chi si prende cura di te, un insegnante o un allenatore, può aiutarti a sporgere reclamo.

Ne hai il diritto!

Va sempre bene farti sentire se ti viene fatto del male o non sei soddisfatto del modo in cui vieni trattato.

2 Informa la tua persona di supporto

- Perché non sei soddisfatto.
- Come ti ha fatto sentire il problema.
- Cosa può essere di aiuto nel risolverlo.

3 Sporgi il tuo reclamo



Fai del tuo meglio.
Puoi anche chiedere:

- Cosa succederà poi?
- Chi risponderà a me e alla mia persona di supporto?
- Quanto tempo ci vorrà?

Puoi contattare:
Kids Helpline
1800 55 1800
kidshelpline.com.au

Gli adulti devono sempre ascoltarti, rispondere alle tue domande e trattarti con rispetto.

