

# Alza la voz y denuncia

Alzar la voz  
es importante.  
Puede marcar  
la diferencia.

## ¡Tú tienes derechos!

Si alguien te está haciendo daño o si no estás feliz con la forma en que te tratan, siempre está bien que lo cuentes.

### 1 Busca apoyo



Alguien confiable, como uno de tus padres, un amigo, un cuidador, un maestro o un entrenador, puede ayudarte a denunciar.

### 2 Habla con tu persona de apoyo y dile



- Por qué no estás feliz.
- Cómo te ha hecho sentir el problema.
- Qué se podría hacer para solucionarlo.

### 3 Haz la denuncia

Haz tu mejor esfuerzo. También puedes preguntar:

- ¿Qué pasará ahora?
- ¿Quién se pondrá en contacto conmigo y con mi persona de apoyo?
- ¿Cuánto tiempo demorará?



Puedes comunicarte con:

**Kids Helpline**  
**1800 55 1800**  
kidshelpline.com.au

Los adultos siempre  
deben escucharte,  
responder tus preguntas  
y ser respetuosos contigo.

